

Apotheken

Hauptbahnhof Tulln
www.bahnhofapotheke-tulln.at

Blatt

BRÖTCHEN FÜR BLUMENHUNGER

Unsere pharmazeutisch kaufmännische Assistentin (PKA) Selina Gilly und die Juniorchefin Marlene wissen, dass manche Blumen essbar sind.

So sind als Idee für Ostern und für den Frühling belegte Brote mit Blüten von Stiefmütterchen, Gänseblümchen, Veilchen und Primeln entstanden. Dazu noch frische Kräuter, hartgekochtes Ei und violette Karotten (Sorte: Purple Haze)

Die beiden haben es sich schmecken lassen.



DARM-BERATUNGSTAG

„GESUNDHEIT beginnt im DARM – stärken Sie Ihr Immunsystem zum Schutz gegen virale Infekte“

Freitag
9. April
2021



Wussten Sie, dass 80 % der Immunzellen in unserem Darm sitzen? Mit einer Oberfläche von 300 - 400 m² stellt er unser größtes Abwehrsystem dar und verdient besondere Aufmerksamkeit. Unsere moderne Lebensweise geprägt durch Stress, zuckerreicher und ballaststoffarmer Ernährung, Antibiotika- und Medikamenteneinnahme setzt unserem Darm zu. Um Darmerkrankungen präventiv zu begegnen, ist es gerade jetzt entscheidend auf unsere Darmgesundheit zu achten.

Wir laden Sie herzlich ein, zu unserem Darmberatungstag in Ihre Apotheke Hauptbahnhof Tulln zu kommen, am Montag, den 9. April 2021, von 09:00 – 12:30 Uhr und 14:00 – 17:30 Uhr, und ein persönliches Gespräch mit Elisabeth Polster, zertifizierte Fachberaterin für Darmgesundheit, Ernährungsexpertin und Autorin zu führen.

Machen Sie sich Ihren kostenlosen, persönlichen Beratungstermin für 9. April bei uns aus!

WELT-FRAUEN-TAG

Am 8. März war Weltfrauentag und wir haben unsere Kundinnen gefragt, was Frauen brauchen. Das waren die Rückmeldungen auf unserem Poster: *Zärtlichkeit, Geborgenheit, Bildung, Selbstbewusstsein, Gesundheit, Küsse, Mut, Wertschätzung, Glitzer, Kampfgeist, Freundinnen, Hygieneartikel, Schokolade, gutes Essen, Männer, Schlaf, Gleichberechtigung, Liebe, Liebe, Liebe* Beim Lesen haben wir genickt, geschmunzelt, gelacht und nachgedacht, wo wir gerade selbst stehen. Danke!

Ich wünsche ich Ihnen Inspiration sich Gutes tun!
Astrid Paukovics-Rypar





TEM (Traditionelle Europäische Medizin) - Die Chef-Empfehlung

In diesen Zeiten der Veränderung ist von uns ein besonders hohes Maß an Stärke gefordert. Die beste Prävention, um die Gesundheit zu erhalten ist die Unterstützung und Stärkung der körpereigenen Funktionen! Zu diesem Zweck werden vielerorts Vitamine, Kräuter und Mineralien konventioneller Bauart angeboten, was natürlich eine gewisse Berechtigung hat. Unserer Erfahrung nach -und entsprechend den Rückmeldungen unserer Kundinnen und Kunden- haben sich jedoch **herbomineralische Mischungen spagyrischer Natur** in einem hohen Ausmaß bewährt. Solche sind die nach den Rezepten der früheren europäischen Heilkundigen angefertigten Zubereitungen der Firma Alcahest. Sie bieten eine kleine, aber effektive Auswahl von 28 verschiedenen Produkten, von denen ich heute zwei näher beschreiben möchte: Zum einen das Elixir Terra Solida, das wie der Name es schon erahnen lässt, festen Boden unter den Füßen gibt. Und zum anderen der Spray der Perle, der die Nerven stärkt.

Die Auswahl der Kräuter vom **Elixir Terra Solida** wirkt wohltuend auf das Magen-Darm System und stabilisiert so die Verdauung und Abwehrkraft. Neben Heilkräutern werden darin dem Körper auch Nahrungsmittel in aufgeschlossener Form angeboten. Eine Kur über 2-6 Wochen von 3 x 5 Tropfen täglich kann da sowohl körperlich als auch psychisch viel Gutes bewirken. Im Akutfall kann die Dosis auf 5 x 10 Tropfen gesteigert werden. Der **Spray der Perle** kann in Kombination mit einem Vitamin B-Komplex Präparat oder auch allein zur Unterstützung des Nervensystems 3x täglich gesprüht werden. Es darf eine Verbesserung der Schlafqualität, sowie eine Stärkung der Nerven erwartet werden. In vielen Fällen resultiert eine größere Belastbarkeit und Lebensfreude nach der Anwendung. Die traditionelle europäische Medizin ist ein ganzheitliches System, in dem die Zuordnung zu den 5 Elementen eine große Rolle spielt. Das Elixir Terra Solida wird dem **Element Erde** zugeordnet.

Der Spray der Perle ist dem höheren **Element Wasser** zugeordnet, wobei das Wasserelement zwei wesentliche Bereiche aufweist: das niedere Wasser, das funktionell im Körper den Bereich der Nieren und somit das Wasser im stofflichen Sinn bezeichnet und das höhere Wasser, das das Zentralnervensystem einhüllt und somit den Bereich des Gehirns und seiner zugehörigen Bereiche einschließt. Im Reigen der 5 Elemente liegt das Wasserelement zwischen der Luft und dem fünften Element, dem Äther. Man kann sich vorstellen, dass aus der Feuchtigkeit der Luft das Wasser zu Wolken und Regen kumuliert und so das Wachstum auf der Erde gefördert wird. Wenn wir weiter gehen, subtilisiert sich das Wasser zusehends und gerät in einen kolloidalen Zustand, wo wir an die Grenze zum Äther gelangen. Das **Element Äther** kann in unserer Vorstellung mit dem Wort Raum übersetzt werden. Organisch entspricht der Funktionskreis Äther der Leber. Lesen Sie in unserer nächsten Ausgabe mehr über den Äther und den **Reigen der Elemente**.



Alles Liebe wünscht Ihnen Ihr Apotheker
Mag. pharm. Maximilian Paukovics-Rypar

Näheres zur Spagyrik und den Traditionellen Europäischen Zubereitungen lesen Sie auf unserer Homepage unter Sortiment: <http://www.bahnhofapotheke-tulln.at/sortiment>

Impressum

Apotheke Hauptbahnhof Tulln
Mag. pharm Maximilian Paukovics-Rypar e.U.
Bahnhofstraße 69 | 3430 Tulln
Telefon: +43 2272 65 372
Email: office@bahnhofapotheke-tulln.at
Druck: www.druck.at | Copyright: Apo. Hbf Tulln

Beratungstag Mai 2021
Nahrungsergänzungsmittel
mit Dr. Doris Hauk

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 8 - 18 Uhr
Samstag 8 - 12 Uhr