

## Spagyrische Pulsbefundung & Traditionelles Naturwissen



Beratungsgespräche im neuen Jahr:

### *Neue* Termine

In der Apotheke Hauptbahnhof Tulln

Montag, **19. Jänner 2026**

Montag, **2. März 2026**

Donnerstag, **9. April 2026**

jeweils **von 9.00 bis 18.00 Uhr**

Dauer: **60 Minuten**

Kosten: **€ 150,- inkl. MwSt.**

**Sichern Sie sich rechtzeitig  
Ihren persönlichen Beratungs-  
termin in der Apotheke Haupt-  
bahnhof Tulln!**

Die Beratungsgespräche mit Paul Friesenbichler werden gut angenommen und wir freuen uns dieses Angebot auch im Neuen Jahr für Sie anbieten zu können.

Die **Traditionelle Europäische Medizin** (TEM) betrachtet den Menschen ganzheitlich. Eine Puls Befundung samt profunder Beratung in paracelsischer Tradition ermöglicht es, Ungleichgewichte im Körper zu erkennen und individuelle Wege zu einer nachhaltigen Gesundheit aufzuzeigen sowie zu empfehlen.

Lassen Sie sich von **Paul Friesenbichler MA**, unserem geschätzten Kooperationspartner und anerkannten Experten der TEM und Spagyrik in paracelsischer Tradition persönlich beraten. Auf Wunsch empfehlen wir, ein individuelles Konzept zur gesundheitlichen Begleitung mit hochwertigen spagyrischen Naturpräparaten in unserer Apotheke personalisiert zu erstellen.





# Meditation und Alltag

**Kennen Sie das** – Sie stehen morgens unter der Dusche, entspannt das warme Wasser genießend, ein absichtsloser wie beiläufiger Moment, bevor der Tag so richtig losgehen soll – und plötzlich schießt Ihnen blitzartig eine wunderbare Idee durch den Kopf? **...DAS ist es, die Lösung zu einem Problem**, das schon länger im Hintergrund schmorte. Oder die 1. Zeile zu einem noch zu schreibenden Gedicht, einer Präsentation, oder die Struktur zu einem Event, das Sie schon lange planen wollten.

**Wie wäre es:** wenn wir diese mühelose unschuldige Ebene der Inspiration regelmäßig anzapfen könnten? Wenn wir uns selbst und unser schöpferisches Potential täglich in dieser Klarheit spüren und entfalten könnten? Gezielt abtauchen zu können in Zonen tiefster Stille, um daraus erfrischt wieder an die Oberfläche zu kommen?!

Anstatt uns multi-taskend zu verzetteln, einer uns selbst immer fremder werdenden Geschwindigkeit des Hamsterrads hinterher strampelnd?

Wir haben diese Möglichkeit zur **Ruhe und Selbsterkenntnis** zu kommen, Jahrtausende alt, erprobt, zuverlässig, sehr leicht zu erlernen für Jeden, einfach, anstrengungslos zu praktizieren. Und auf unser modernes westliches Leben angepasst.

Ich unterrichte zwei dieser heilsamen Methoden, **transzendierende Mantra-Meditationen**, eine aus dem Vedanta, die andere sogar noch älter, aus einer prevedischen Traditions-Linie.



Im 1. Beruf bin ich Schauspielerin, im 2. Systemischer Coach, ich arbeite mit Berufskolleginnen an Rollen und stärke Manager im Business in ihrem öffentlichen Auftreten. Ich lebe ein sehr vielfältiges, anregendes, selbstbestimmtes, herausforderndes, aber auch stress-erfülltes Leben und habe der Meditation, die ich selbst seit über 50 Jahren ausübe, unendlich viel zu verdanken, und daher ist es für mich das denkbar Schönste, diese regenerierenden Bewusstseins-Techniken an Andere weitergeben zu dürfen.

Vielleicht haben Sie schon immer etwas in dieser Richtung gesucht, und wenn Sie mehr darüber wissen wollen, könnte die kommende Weihnachtszeit genau der richtige Zeitpunkt sein sich selbst zu beschenken mit etwas, das Sie als neue Gewohnheit lebenslang wohltuend begleiten und unterstützen kann. In einem **Informationsgespräch**, das auch telefonisch stattfinden kann, erkläre ich Ihnen gerne die einfach aufgebaute Kurs-Struktur, mit der Sie innerhalb weniger Unterrichts-Treffen selbstständig, d.h. unabhängig von Organisationen und Glaubenssätzen, tiefe Meditation praktizieren können.

Schauen Sie sich auf meiner Homepage um oder rufen Sie mich an.

**Doina Weber**

Systemischer Business-, Präsenz- und Schauspiel-Coach

Telefon: +43 650 5628806

[www.doinaweber-coach.com](http://www.doinaweber-coach.com)



# Die homöopathische Hausapotheke

*Der Chef-Beitrag*

In der klassischen Homöopathie wird von Ärzten in einem langen Anamnesegepräch die Konstitution der Patienten bestimmt. Viele Fragen nach Vorerkrankungen, Beschwerden, Gewohnheiten, Vorlieben und lebenshistorischen Ereignissen geben dem Arzt Aufschluss darüber, welches homöopathische Arzneimittel in der aktuellen Situation hilfreich sein kann. Im Rahmen der Selbstmedikation bei leichten Übeln und Beschwerden eignen sich nicht nur beliebte homöopathische Komplexmittel, sondern auch Einzelmittel – meist in Form von Globuli – stehen dem geneigten Anwender zur Verfügung. Mit ein wenig Erfahrung und Wissen kann man so einfach viele missliche Zustände erheblich lindern.



Homöopathische Ärzte therapieren vorzugsweise mit Einzelmitteln, aber meist in hohen Potenzstufen. Im Rahmen der Selbstmedikation sind üblicherweise, bis auf wenige Ausnahmen niedere bis mittlere Potenzstufen empfehlenswert. Das sind D und C Potenzen bis maximal 30. **In dem reichen Schatz der verfügbaren Mittel gibt es eine große Anzahl von sogenannten Polykresten, das sind Mittel, die einen großen Anwendungsbereich haben** oder Mittel, die bei sehr spezifischen Leiden helfen. Unter diesen kann auch der Laie guten Gewissens einen Vorrat in seiner Hausapotheke anlegen.

In unserer für Sie zusammengestellten Hausapotheke im Etui zu 10, 16, 20 oder mehr Stück finden sich etwa: Mittel mit einem großen Anwendungsbereich wie beispielsweise **Arnica**. Viele von Ihnen wissen wahrscheinlich, dass Arnica Globuli vor und nach Operationen, nach Unfällen, bei dauerhaften Entzündungen und Trauer eine wirklich hilfreiche (Zusatz-)Medikation sind.

**Apis** wiederum zeichnet sich nicht nur wie *Ledum palustre* lindernd bei Insektenstichen aus, sondern allgemein bei starken entzündlichen Prozessen mit auffälligen Schwellungen, auch im Bereich der ableitenden Harnwege und im Halsbereich.

*Atropa Belladonna* ist ein klassischer Fiebersenker, wenn Hitzigkeit vorliegt und kann bei vielerlei Leiden ein Herausführen aus Stagnationen bewirken und lässt so manches Kind in der Nacht besser schlafen.

*Strychnos Nux vomica*, ebenfalls ein vielseitiges Mittel ist bei allen Blockaden, Stress, Knieschmerzen und Bauchweh ist geeignet dafür eine schnelle Verbesserung herbeizuführen. Auch bei unerwünschten Wirkungen von anderen Arzneimitteln kann *Nux vomica* den Zustand bessern.

Sehr spezifische Wirkungen haben unter anderem: **Okoubaka** *aubrevillei*, der afrikanische Rindenbaum wird in sehr niedrigen Stufen, fast noch allopathisch verwendet, das Mittel eignet sich dafür, Giftstoffe über den Darm abzuleiten und stärkt die Darmfunktion. *Viola* oder **Myristica sebifera** unterstützt bei schwierigen, stagnierenden Eiterungen und wird deshalb auch gerne das „homöopathische Messer“ genannt. *Caulophyllum thalictroides* ist zusammen mit *Pulsatilla* ideal in der Geburtsvorbereitung und wird abwechselnd zwei bis vier Wochen vor dem erwarteten Geburtstermin der werdenden Mutter gegeben.

Sehr vielfältig können homöopathische Einzelmittel in der Selbstmedikation zu Hause verwendet werden und eignen sich auch gut für unterwegs und die Reise. Mein Team und ich beraten Sie gerne individuell zu allen Themen Ihrer Gesundheit

Alles Liebe wünscht Ihnen Ihr Apotheker **Mag. pharm. Maximilian Paukovics-Rypar**



# Räuchershow und Weihrauch Vortrag

DEZEMBER  
19.  
FREITAG

Am **Freitag, 19. Dezember 2025, ab 14 Uhr** erzählen Stefan und Thomas Wiesinger von den Geheimnissen des Räucherwerks und lassen uns Kostproben erleben! Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag, um mehr über die Kräfte der Rohstoffe der Natur zu erfahren!



**Stefan und Thomas Wiesinger** sind Experten der Rohstoffe der Natur und wollen Ihnen diese in höchster Qualität zugänglich machen. **Um 16 Uhr** wird ein kleiner **Vortrag zum Thema Weihrauch** für Interessenten abgehalten.



Die Leitung und das gesamte Team der Apotheke  
Hauptbahnhof Tulln wünschen Ihnen Gesundheit

und  
*frohe Festtage*



**Herausgeber/Redaktion:** Apotheke Hauptbahnhof Tulln KG, Mag. pharm. Maximilian Paukovics-Rypar, Bahnhofstraße 69, 3430 Tulln  
**Kontakt:** Telefon +43 2272 65 372, [office@bahnhofapotheke-tulln.at](mailto:office@bahnhofapotheke-tulln.at), [www.bahnhofapotheke-tulln.at](http://www.bahnhofapotheke-tulln.at); **Gestaltung:** Wolfgang Krasny, Astrid Rypar  
**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag 8.00–18.00 Uhr, Samstag 8.00–12.00 Uhr (Nacht-, Wochenende- und Feiertagsdienste laut Aushang)  
**Bilderrechte:** Mag.a Astrid Rypar, Wolfgang Krasny; **Hersteller:** [www.druck.at](http://www.druck.at)