

Apotheken

Hauptbahnhof Tulln
www.bahnhofapotheke-tulln.at

Blatt

Sommer 2021



DAS DR. HAUSCHKA SEIDENPUDER - EIN ALLROUNDTALENT VON KOPF BIS FUSS

Ich kenne kaum ein Produkt, das so vielfältige Anwendungsmöglichkeiten bietet. Die Komposition aus echter pulverisierter Reinseide, angereichert mit wertvollen Heilpflanzenauszügen aus Salbei, Enzian und Eichenrinde á la Hauschka entfaltet auf der Haut eine stabilisierende Wirkung. Das zarte Seidenpuder unterstützt die natürliche Hautflora und kann in der Säuglingspflege (Körperpflege, Windelbereich) ebenso angewandt werden wie

- als Trockenshampoo
- als Körperpuder gegen Reibung (Achseln, Schenkel, Brust)
- zur Mattierung des Makeups
- als Vorbereitung für Waxing oder Sugaring
- zur Beruhigung der Haut nach der Enthaarung
- als leichtes, edles Deo
- als Fußpuder gegen Reibung und Blasenbildung

Ein perfekter multipurpose Begleiter auch im Reise- Beautycase

Ihre *Astrid Paukovics-Rypar*



„Ans Herz legen möchte ich Ihnen unseren Dr. Hauschka Kosmetik Pflege Beratungstag: mit persönlichem kostenfreien Termin nur für Sie.“

Montag
14. Juni
2021

DR. HAUSCHKA KOSMETIK - BERATUNGSTAG

Es berät Sie persönlich und kompetent die Kosmetikberaterin Julieta Olivares von Dr. Hauschka Kosmetik in Sachen Reinigen, Stärken, Pflegen der Haut und persönlicher Look. Unter anderem werden die neuen Gesichts- Fluids vorgestellt: die je nach dem Bedürfnis Ihrer Haut aktivierend, beruhigend oder ausgleichend wirken.

Der Beratungstag für Ihre Schönheit: Montag 14. Juni von 9 bis 17 Uhr 30
Sichern Sie Ihren persönlichen Termin und melden Sie sich bei uns an

Dr. Hauschka Kosmetik steht seit Jahrzehnten für 100% zertifizierte Premium Naturkosmetik aus biologisch- dynamisch angebauten Heilpflanzen. Für das Wohlbefinden Ihrer Haut, für Ihre natürliche Schönheit und für das Wohlbefinden unseres Planeten.





FIT IN DEN SOMMER – DER LANGZEITEFFEKT DES WANDERNS

Was uns die moderne Forschung sagt: Das Gehen im Wandertakt stärkt das Herz-Kreislauf-System und stabilisiert den gesamten Bewegungsapparat. Die frische Bergluft lädt zum Durchatmen ein und vergrößert die Lungkapazität. Die Atemfrequenz und das ausdauernde Gehen im Wandertakt fördern die Durchblutung der Lunge. Sogar kann erwartet werden, dass durch die bessere Durchblutung des Gehirns dem altersbedingten Abbau von Nervengewebe vorgebeugt werden kann und damit das Risiko von Demenz reduziert wird.



Großer Priel, Oberösterreich, Quelle: Pixabay

Aber wer wandert, der weiß: Wandern in der Natur macht glücklich! Sicher nicht zuletzt durch den Anblick der österreichischen Natur und deren Geheimnisse.

Nadine Riegler, PKA aus unserem Team

Die hohen Berge der Alpen locken, doch auch in Tulln Umgebung kann man viel erkunden: Die Lieblingsausflugsziele unseres Apothekenteams sind: Der Troppberg, die Figl Warte, die Hagenbachklamm oder etwas weiter weg: die hohe Wand und der Peilstein, der nicht nur für Kletterer geeignet ist.



NACHHALTIGE STAHLWARE IN UNSERER APOTHEKE

Die österreichische Firma Canal in Rankweil im schönen Vorarlberg steht für hochwertige, **professionelle Instrumente für Maniküre, Pediküre und Mundhygiene.**

Wir führen diese **langlebigen und nachhaltigen Produkte** wie Scheren, Nagelzangen, Pinzetten und Feilen mit Überzeugung in unserer Apotheke: weil ihre Qualität überzeugend ist, ein Nachschleifen möglich ist (www.canal-instrumente.at/schleifservice) und so Ressourcen geschont werden und nicht zuletzt, weil die Instrumente (aus Chirurgenstahl) durch ihr attraktives Design und die hübsche Aufmachung Freude bereiten.

Das Etui mit dem Herz ist handgefertigt und zu 100% aus recyceltem Filz



Fragen Sie uns in unserer Apotheke gerne nach weiteren Etui Modellen für Babys oder Verliebte mit hochwertigen Instrumenten bestückt!



TEM (Traditionelle Europäische Medizin) - Die Chef-Empfehlung

Der Elementereigen

In den **traditionellen Systemen der Naturbetrachtung** wird unsere Welt als Acht beschrieben. Die liegende Acht ist als Symbol für die Unendlichkeit bekannt. Die stehende 8 trennt zwei Welten, das obere Oval steht für die jenseitige Welt, das Untere für die Welt, in der wir leben. Somit öffnet sich in diesem Schnittpunkt der Acht der Raum nach unten, der wie in der Maiausgabe schon beschrieben dem Ätherelement angehört. Aus dem Äther heraus entzündet sich das Feuer. Das hohe Feuer ist der Bereich unserer Lebensfreude, der Motivation und der Ideen. Das niedrige Feuer steht für unsere vitalen Lebensfunktionen, die Muskelkraft und das Blut. Wenn das Feuer das gesamte Substrat aufgezehrt hat, bleibt Asche über, fruchtbare Erde wie nach einem Vulkanausbruch. In der Erde finden Pflanzen Nährboden, sie wachsen und dringen an die Oberfläche, treiben aus und atmen, erneuern die Luft und sind Quelle unserer Atemluft. Aus der Luft steigt Feuchtigkeit auf und verdichtet sich zu Wolken, die als Träger des Wassers die Ozeane speisen. Das Wasser verdunstet, steigt in die Höhe und wird immer feiner und subtiler bis es in den Äther übergeht. So können wir den **Elementereigen verstehen, vom Äther zum Feuer, zur Erde, zur Luft, zum Wasser und wieder zurück.** Körperliche Funktionssysteme können in der ganzheitlichen Naturbetrachtung genauso mit den Elementen in Verbindung gebracht werden. **Äther: Leber, Feuer: Herz, Erde: Milz und Magen, Luft: Lunge und Wasser: Niere und Zentralnervensystem.** Die Alcahest Elixire stehen zur Stärkung der in den jeweiligen Bereichen aktiven körperlichen Funktionssysteme zur Verfügung:



- Elixir **Aqua Jovis**: Äther
- **Auro lalo**: hohes Feuer
- Elixir **Marte**: niedriges Feuer
- Elixir **Terra solida**: Erde
- Elixir **Vayu**: Luft
- Elixir **Veneris**: niedriges Wasser
- Elixir **Aqua Lunae**: hohes Wasser
- Elixir **Surya Soma**: harmonisiert Wasser und Feuer, rhythmisierend
- Elixir **Cantoseno** nimmt eine Sonderstellung ein und schützt vor chronischen degenerativen Prozessen

Alles Liebe wünscht Ihnen Ihr Apotheker
Mag. pharm. Maximilian Paukovics-Rypar

Weitere Informationen zur TEM (Traditionelle Europäische Medizin) und zur Spagyrik finden Sie auf unserer Homepage: www.bahnhofapotheke-tulln.at/sortiment



Sommerteeverkostung 2. Juli 2021
KOTTAS
Persönliche Beratung für Sie



Rezept Knuspermüslis

150g Haferflocken kernig
50g Leinsamen
50g Cashews
50g Kürbiskerne
50g Rosinen
80ml Wasser
40g Kokosfett (Kokosöl)
80g Birkenzucker (Xylit)
1 EL Zimt
1 Msp. Salz



#vegan

Elisabeth Griesslehner, PKA
aus unserem Team empfiehlt

- #1 Haferflocken, Samen und Rosinen in einem Häcksler grob zerkleinern
- #2 Kokosfett (Kokosöl), Zucker und Zimt zum Schmelzen bringen - Wasser dazugeben und mit den trockenen Zutaten vermengen
- #3 Auf einem Blech ausbreiten und 15 - 20 Minuten bei 175°C Heißluft backen

Kerne, Samen, Nüsse, Zuckerarten und Trockenfrüchte können beliebig ausgetauscht werden.

Zimt und andere Gewürze, Leinsamen oder Besonderheiten wie Honig, Rosen- oder Orangenwasser, Birkenzucker oder andere spezielle Zuckerarten finden Sie bei uns im Sortiment oder können diese Produkte in bewährter und bester Qualität bei uns bestellen, zu fairen Preisen für Konsument und Hersteller



Wir wünschen Ihnen erfüllte Sommermonate und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Apotheker

Maximilian Paukovics-Rypar und Astrid Paukovics-Rypar
und das Team der Apotheke Hauptbahnhof Tulln

Impressum

Apotheke Hauptbahnhof Tulln
Mag. pharm Maximilian Paukovics-Rypar e.U.
Bahnhofstraße 69 | 3430 Tulln

Telefon: +43 2272 65 372

Email: office@bahnhofapotheke-tulln.at

Copyright: Pixabay, Apo. Hbf Tulln, Dr. Hauschka, Canal, Kottas
Druck: www.druck.at

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 8 - 18 Uhr
Samstag 8 - 12 Uhr

Nacht-, Wochend- und Feiertagsdienste
laut Aushang www.bahnhofapotheke-tulln.at