

Apotheken *Blatt*

Hauptbahnhof Tulln

Nr. 18/Herbst 2026

MIT DEM
FOKUS AUF
GANZHEITLICHE
HEILKUNST

Gesund und Stark in den Herbst



Wir freuen uns mit Ihnen gemeinsam mit bewährten Beratungsangeboten, qualitätvollen Produkten und einem spannenden Vortrag zur Naturheilkunde gestärkt in die kalte Jahreszeit zu gehen!

Was echte Naturkosmetik eigentlich bedeutet

Der Begriff Naturkosmetik ist gesetzlich nicht geschützt. Die EU legt keinen verbindlichen Mindestanteil für den prozentuellen Anteil der Inhaltsstoffe aus natürlichen Quellen für Natur Kosmetikprodukte fest. Das erklärt sofort die enormen Qualitätsunterschiede der verschiedenen Produkte auf diesem großen Markt ... dem gegenüber steht NATRUE Zertifizierung: klare transparente Standards für natürliche Inhaltsstoffe und Schutz vor Greenwashing.



Die **Dr. Hauschka Kosmetik** stellt seit fast hundert Jahren erfolgreich und nachhaltig leistbare Naturkosmetik her, die bis zu 100 % natürliche Inhaltsstoffe enthält und entsprechend zertifiziert ist. Nach dem Vorbild des anthroposophischen Grundgedankens von Dr. Hauschka ist die Firma Wala Arzneimittel und Dr. Hauschka Kosmetik eine Stiftung und kein Konzern. Im Mittelpunkt des Firmenwirkens steht das Bewahren der Rezepturen und die Entwicklung der Heilmittel und die Förderung der in diesem Sinne tätigen Menschen.



Wie viel Natur steckt in einem modernen Gesichtsserum von Dr. Hauschka Kosmetik?

Was sofort auffällt: Hier geht es nicht um einen einzelnen „Superwirkstoff“, sondern um das **Zusammenspiel vieler verschiedener Pflanzen**. Das Hydrating Serum Plus kombiniert Auszüge aus zwölf ausgewählten Pflanzen mit dem Ziel, die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und sie gleichzeitig mit antioxidativen Inhaltsstoffen zu unterstützen.

Pflanzenkraft für die Haut



Feuchtigkeit aus der Pflanze

Eine zentrale Rolle spielen dabei die **Quittensamen**. Ihre natürlichen Polysaccharide können Wasser binden und bilden damit einen wichtigen Bestandteil des Feuchtigkeitskonzepts. Ergänzt werden sie unter anderem durch **Eibisch** und **Feigenkaktus**.

Auch der **Ackerschachtelhalm** ist ein charakteristischer Bestandteil. Die Pflanze ist reich an Kieselsäure und wird bei Dr. Hauschka traditionell aufgrund ihrer besonderen Eigenschaften zur Unterstützung des Bindegewebes geschätzt.



Für den antioxidativen Aspekt sorgen unter anderem **Hagebutte** und **Acerola**, die reich an Vitamin C, beziehungsweise antioxidativ wirksamen Pflanzenstoffen sind. **Frauenmantel** und **Gänseblümchen** ergänzen die Pflanzenkomposition. **Zaubernuss** und **Schlehe** bringen zusätzlich porenverfeinernde, adstringierende, sowie straffende Eigenschaften in die Rezeptur ein.



Eine besondere Rolle in der Rezeptur spielen auch **Sandelholz** und **Salbei**. Sandelholz findet sich im Hydrating Serum Plus gleich in mehreren Formen: als Sandelholzwasser und als ätherisches Sandelholzöl. Sandelholz wird in der Naturkosmetik traditionell vor allem wegen seiner beruhigenden und pflegenden Eigenschaften geschätzt. Gleichzeitig verleiht es dem Serum seinen charakteristischen, warmen und natürlichen Duft. Der Salbei besticht in dieser Rezeptur zusätzlich mit seinen antientzündlichen Eigenschaften.

So entsteht ein Serum, das viele verschiedene Pflanzenstoffe miteinander verbindet, anstatt sich auf einen einzigen Wirkstoff zu konzentrieren. Laut Hersteller enthält der Wirkkomplex mehr als 90 Prozent aktive Inhaltsstoffe aus zwölf Pflanzenextrakten.

Wenige Tropfen, viele Pflanzenstoffe

Für die tägliche Anwendung reichen fünf bis sechs Tropfen. Dr. Hauschka empfiehlt, das Serum morgens nach der Reinigung und Tonisierung auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufzutragen und anschließend eine Tagespflege darüber zu verwenden. Die Tagescreme hilft die Feuchtigkeit in der Haut zu halten.

Morgens statt abends

Das Hydrating Serum Plus ist von Dr. Hauschka ausdrücklich für die morgendliche Pflegeroutine vorgesehen. Für die Nacht empfiehlt das Unternehmen das Nachtserum. Der Gedanke dahinter passt zur besonderen Pflegephilosophie des Hauses: Die Haut soll je nach Tageszeit und Bedürfnis unterschiedlich begleitet werden. Das Serum wird dabei als leichter, feuchtigkeitsspendender Pflegeschritt unter der Tagespflege eingesetzt.

Hinter einem kleinen Fläschchen Serum kann erstaunlich viel Pflanzenwissen, Entwicklungsarbeit und Rezepturarbeit stecken!

Ihre **Mag.a pharm. Lydia Ghobrial**



Der Chef-Beitrag

Schüßler Salze – Homöopathie Eine Gegenüberstellung

Gemeinsamkeiten sind schon auf den ersten Blick zu erkennen, da sowohl bei den Schüßler Salzen als auch bei homöopathischen Produkten der Angabe zur Art des Arzneimittels eine Potenzstufenbezeichnung folgt. Bei den Schüßler Salzen üblicherweise D6 oder D12, bei homöopathischen Mitteln können auch ganz andere Zahlen, die für die Potenzstufe stehen angegeben sein. Auch kennen wir in der Homöopathie andere als D Potenzen, zum Beispiel C, LM und Korsakow Potenzen.



Eine weitere Gemeinsamkeit ist das Herstellungsverfahren. **Die Salze werden** in einer Reibschale im Verhältnis 1:10 verrieben und **stufenweise verdünnt**. Das geschieht im Falle der Schüßler Salze sechs beziehungsweise zwölf Mal. Genauso wird bei nicht löslichen Produkten in der Homöopathie verfahren. Hier ist gedanklich jedoch schon der erste Unterschied bemerkbar: Während Schüßler einen höheren Verdünnungsgrad zur besseren Aufnahme der Substanz anstrebt (deshalb nennt sich die Methode nach Dr. Schüßler auch die Biochemische), trachtet **die homöopathische Idee danach**, das Ausgangsprodukt zu **verfeinern im Sinne der Dynamisierung**, die der Essenz subtil durch die Veränderung der inneren Struktur des Lösungsmittels mehr Kraft gibt. Der Begriff Dynamisierung ist in diesem Sinne als Verdünnungsschritt zu verstehen.

Ein weiterer **Unterschied ist die Anzahl der Substrate**, bei Schüßler finden wir 11, mit den Erweiterungen 33 verschiedene mineralische Substanzen. In der Homöopathie kann so gut wie alles bearbeitet werden von Pflanzen bis zu Salzen, von Mineralien bis hin zu Krankheitserregern, von synthetisch-chemischen Substanzen bis hin zu Allergenen, biochemischen Botenstoffen oder radioaktiven Substanzen. Das ist ein gewaltiger Unterschied, aber die Überschaubarkeit der Schüßler Salze und die Wichtigkeit mineralischer Stoffe für den menschlichen Organismus geben den Schüßler Salzen eine Berechtigung als komplementäre Methode wahrgenommen und angewendet zu werden. **Wobei der beobachtete Erfolg Ausschlag gebend ist.** Außerdem ist die Suche nach dem geeigneten homöopathischen Mittel oft nicht einfach, die Anamnese komplex und abgesehen von den bewährten Indikationen in manchen Fällen nicht angezeigt. Bei den Schüßler Salzen wird mit Hilfe der Antlitz Analyse ein mineralischer Mangel erkannt und durch Gabe entsprechender Salze kompensiert, wobei die positiven Auswirkungen unter anderem auch der Dynamisierung zuzuschreiben sind und die besonders gute Wirksamkeit der Schüßler Salze erklären.

Alles Liebe wünscht Ihnen Ihr Apotheker **Mag. pharm. Maximilian Paukovics-Rypar**

Mineralstoffe nach Dr. Schüßler



Unsere Gesundheit basiert unter anderem auf einem ausgewogenen Zusammenspiel von Mineralstoffen in den Zellen. Sind diese Speicher erschöpft, sendet unser Körper feine Signale.

Feinst aufbereitete Mineralstoffe helfen dabei, den zellulären Mineralstoffhaushalt sanft und gezielt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Sie eignen sich hervorragend zur täglichen Gesundheitsvorsorge und Stärkung des Wohlbefindens. Wir beraten Sie gerne in unserer Apotheke.

OKTOBER
21.
MITTWOCH

Wieder bei uns!

Spagyrische Pulsbefundungen



Spagyrische Pulsbefundung und TEM Beratung durch **Paul Friesenbichler MA**, Heilkundiger Experte der TEM und Spagyrik. Die Beratung ist persönlich und umfassend. Erstellt wird ein individuelles Konzept für Sie mit hochwertigen spagyrischen Naturpräparaten für Ihre nachhaltige gesundheitliche Begleitung.

Sichern Sie sich Ihren persönlichen Beratungstermin bei uns in der Apotheke Hauptbahnhof Tulln.

Beratung

Dauer: **etwa eine Stunde**
Kosten: **€ 150,-**

Vortrag

Traditionelles Naturwissen und Spagyrik

Beginn: **19.15 Uhr**
Dauer: **etwa 75 Minuten**
Eintritt: **frei**

Ebenso freuen wir uns auf einen spannenden Vortrag durch den Natur- und Heilkundigen **Paul Friesenbichler MA**, Vortragender der TEM Akademie, bei uns in der Apotheke. Der Vortrag dauert etwa 75 Minuten und ist für unsere Kundinnen und Kunden kostenfrei.



Herausgeber/Redaktion: Apotheke Hauptbahnhof Tulln KG, Mag. pharm. Maximilian Paukovics-Rypar, Bahnhofstraße 69, 3430 Tulln
Kontakt: Telefon +43 2272 65 372, office@bahnhofapotheker-tulln.at, www.bahnhofapotheker-tulln.at; **Gestaltung:** Wolfgang Krasny, Astrid Rypar
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00–18.00 Uhr, Samstag 8.00–12.00 Uhr (Nacht-, Wochenende- und Feiertagsdienste laut Aushang)
Bilderrechte: Dr.Hauschka, Mag.a Astrid Rypar, Wolfgang Krasny; **Hersteller:** www.druck.at