

Apotheken

Hauptbahnhof Tulln

www.bahnhofapotheke-tulln.at

Blatt

Mittwoch
5. Mai
2021

SCHÜSSLER SALZE - BERATUNGSTAG

Schüssler Salze sind Zubereitungen nach der Herstellungstechnik der Homöopathie. Diese stufenweise Verdünnung ergibt eine minimale Partikelgröße der Salze, was sich im Hinblick auf die biologische Verfügbarkeit positiv auswirkt. Die in dieser Weise hergestellten Salze zielen darauf ab, Mängel von mineralischen Stoffen im Körper auf zellulärer Ebene zu beheben. Dynamisierende Effekte, wie wir sie aus der Homöopathie kennen dürfen als zusätzlicher Bonus der Schüssler Produkte erwartet werden.



Antlitzanalyse

Die erfahrene Mineralstoffberaterin Andrea Voigt führt Antlitzanalysen und Schüssler Salz Beratung in unserer Apotheke durch. Bei der Antlitzanalyse können Mängel an Mineralstoffen festgestellt werden und über die Einnahme von Schüssler Salzen kann so effektiv Gesundheitsvorsorge betrieben werden.

Sichern Sie sich Ihre ganz persönliche Beratung und melden Sie sich zur Antlitzanalyse für Mittwoch, den 5. Mai 2021 von 9 bis 17 Uhr 30 bei uns an und kommen Sie bitte ungeschminkt zum vereinbarten Termin.



TERRA NOVA - BERATUNGSTAG

Kinesiologisches Austesten von Nahrungsergänzungsmitteln mit Frau Dr. Mag. Doris Hauk, klinische Pharmazeutin mit Energetikerpraxis und Schwerpunkt Mikronährstoffe.

Melden Sie sich zur Austestung und Beratung für Freitag, den 21. Mai 2021 von 12 bis 17 Uhr 30 bei uns an.



Terra Nova ist ein einzigartiger Hersteller, der Nährstoffe in aktiver Form und von höchster Qualität anbietet und dessen Hilfsstoffe eine natürliche Kombination vollwertiger, biologisch angebauter oder wildwachsender Pflanzen sind, der als Magnifood Komplex bezeichnet wird. Jedem Produkt wird eine individuelle Kombination eines Magnifood Komplexes beigelegt. Mehr zu den Terra Nova Produkten - die neue Generation der Nahrungsergänzungsmittel - auf unserer Homepage unter www.bahnhofapotheke-tulln.at/sortiment.

Freitag
21. Mai
2021

Pflege-Beratungstag 14. Juni 2021

Dr. HAUSCHKA echte Naturkosmetik

Persönliche Schönheits-Beratung für Sie



GEMEINSAM KOPFSCHMERZEN BESSER BEHANDELN

Immer mehr Menschen leiden an chronischen Kopfschmerzen. Es gibt jedoch sehr viele verschiedene Kopfschmerzarten - von Migräne bis Spannungskopfschmerzen. Als Neurologe kann ich eine genaue Diagnose stellen und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen eine gezielte Therapie anbieten.

Neben bewährter und neuer innovativer Medikation zeigt sich zunehmend die Wichtigkeit einer ganzheitlichen Kopfschmerztherapie. So konnten in Studien gute Erfolge mit Biofeedback gezeigt werden. Auch verschiedene Stressbewältigungsmethoden führen zu einer Verminderung der Kopfschmerzhäufigkeit und -dauer. Phytotherapie oder andere pflanzliche Heilverfahren können ebenfalls als Zusatztherapie bei vielen Patienten/innen gute Erfolge bringen.



Kopfschmerzen werden oft einfach so hingenommen. Bei kompetenter Beratung ist es möglich ein sehr gutes und wirksames Behandlungsschema zu erarbeiten und eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen.

Dr. Peter Santer



SO AKTIVIEREN SIE IHREN VAGUS-NERV!

Der „Dirigenten Ihres Organ-Orchesters“ ist der längste Nerv im Körper, der Vagusnerv. Er entspringt im Hirnstamm und zieht fast durch den ganzen Körper (wie ein Vagabund). Dabei koordiniert er Herzschlag, Atmung, Verdauung sowie Entgiftung der Leber und der Nieren. Er versorgt fast alle Organe unseres Körpers, geht bis in tiefe Bauchregionen und hat darüber hinaus Einfluss auf unser Verhalten und unsere Emotionen. Dabei besteht ein enger Zusammenhang mit unserem Gefühl von Sicherheit, Verbundenheit, Präsenz und Aufgehoben-Sein. Er ist auch unser „Entspannungsgehilfe“. Seine Aktivität kann seit einigen Jahren gemessen werden – mit Hilfe der Bestimmung der Herzschlagvariabilität. Wenn sich dieser Dirigent in Ihrem Körper wohl und sicher fühlt, dann arbeiten alle optimal!

Was braucht Ihr Vagusnerv?

Er braucht unter anderem ausreichend Omega 3 Fettsäuren wie EPA und DHA. Betreiben Sie Selbstfürsorge für Ihr eigenes Nervensystem und aktivieren Sie Ihren Vagusnerv über einfache Körperübungen wie z.B. 2x täglich gurgeln, summen, Sonnenbaden (3x täglich 5 Minuten), kalt duschen, Achtsamkeit und Meditation, Atemübungen (v.a. Nasenatmung, gleich lang tief ein- und ausatmen), Musik hören, positive soziale Kontakte pflegen und viel und laut lachen. Mehr dazu finden Sie im Buch „Aktivieren Sie Ihren Vagusnerv“ von Navaz Habib.

Mithilfe der Craniosacralen Energiearbeit kann sein Weg durch den Körper mit sanfter Berührung begleitend unterstützt werden.

Viel Freude bei Ihrer Selbstfürsorge wünscht Ihnen
Gabriela Helm

Craniosacrale Energiearbeit | www.cranio-helm.at



TEM (Traditionelle Europäische Medizin) - Die Chef-Empfehlung

Das fünfte Element

Neben den vier grobstofflichen **Elementen Erde, Wasser, Feuer und Luft** haben wir in der Denkweise der traditionellen europäischen Medizin auch mit einem **fünften Element**, dem **Äther** zu tun. Es ist das feinstofflichste unter den Elementen und kann mit Raum übersetzt werden. In den östlichen Traditionen der chinesischen Medizin nimmt das Holzelement eine ähnliche Stellung ein. Organisch beschreibt es den Funktionskreis Leber und es wird symbolisiert durch drei sich kreuzende Linien, die wie ein Stern aussehen. Dieses Zeichen findet sich auch auf Grabsteinen wieder, wo es für das Geborenwerden steht, was uns auch schon die Bedeutung nahebringt. Der Äther ist die Kraft des Tretens in das Leben. Am Eingang in das Leben zwischen Wasser und Feuer-element kommt zu Tage, was aus der Zeit in die Materialisation drängt. Nach Peter Hochmeier wird der Sonnenfunke in der Oberfläche des Wassers reflektiert und entfacht das Feuer des Lebens.

Die Leber ist Ort der Genese vieler Hormone und wirkt somit in einem hohen Maße bestimmend auf unsere Körperfunktionen und seelischen Zustände. Denken wir an die sprichwörtliche Laus, die mitunter über die Leber läuft. Vielfach sind bittere Kräuter, die dem Element Feuer zugeordnet werden stärkend als Verdauungs- und Lebermittel in Verwendung. **Die eigentlich dem Äther zugeordnete Geschmacksrichtung ist aber das Saure.** Eine vortreffliche herbomineralische Mischung, die positiv auf den Funktionskreis Leber wirkt ist das **Alcahest Elixir Aqua Jovis**, benannt nach Jupiter, dem Göttervater, der die Herrschaft auf dem Olymp innehat. Analog zur Leber, die gewissermaßen eine herrschaftliche Stellung im Organverständnis der traditionellen europäischen Medizin einnimmt. Als einzelnes Mittel steht die **spagyrische Quintessenz des Löwenzahns** zur Verfügung, die dem Äther-element zugeordnet werden kann.



Alles Liebe wünscht Ihnen Ihr Apotheker
Mag. pharm. Maximilian Paukovics-Rypar

Näheres zur Spagyrik und den Traditionellen Europäischen Zubereitungen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.bahnhofapotheker-tulln.at/sortiment



SPAZIERGANG DER DANKBARKEIT

Die Natur und die Sonne rufen uns. Die Bäume und Pflanzen blühen wunderschön im Mai. Lassen Sie sich auf einen Spaziergang im Zeichen der Dankbarkeit ein. Gehen Sie allein los und schauen Sie sich bewusst und in aller Aufmerksamkeit um. Lassen Sie Gedanken der Dankbarkeit zu, ganz banale wie auch große wichtige Dinge werden aus Ihnen kommen und ihren Platz einnehmen. Dankbarkeit ermutigt uns zu erkennen, was in unserem Leben gut und richtig ist und gibt den Impuls die Gegenwart zu erleben, sie verscheucht giftige Gedanken und schafft Platz für ein kraftvolles Innehalten.



eine schöne Zeit wünsche ich Ihnen
Astrid Paukovics-Rypar



DER SMARAGD - Stein des Monats Mai

„die Österreichische Reichskrone in der Wiener Hofburg und die Britische Krönungskrone werden von österreichischen Smaragden aus dem Salzburger Habachtal geziert“

Warum der Smaragd so besonders ist

Der Smaragd- die grüne Varietät des Berylls-gehört zu den vier wichtigsten Edelsteinen: Diamant, Saphir, Rubin und eben Smaragd. Nach alter Definition waren diese vier die einzigen waren „Edelsteine“. Alle anderen Mineralien waren höchstens „Halbedelsteine“. Diese Definition ist zwar mittlerweile überholt, auch Aquamarin, Tansanit, Topas, Turmalin und viele mehr, eigentlich alle Steine, die mineralischen Ursprungs sind und zur Schmuckherstellung taugen, werden heute als Edelsteine bezeichnet. Zweifellos aber sind der Diamant, der Saphir, der Rubin und der Smaragd noch immer die bekanntesten, bedeutendsten und begehrtesten Edelsteine, was sich auch ganz deutlich in deren Preis ausdrückt.

Die Aussicht auf hohe Gewinne beim Verkauf von Edelsteinen hat dazu geführt, dass sich im Laufe der letzten Jahrzehnte eine Industrie entwickelt hat, die vermag nicht ganz so schöne Exemplare ein wenig -oder auch etwas mehr- „nachzubessern“. Diamanten werden mit Laserstrahlen behandelt, um preis-mindernde Einschlüsse zu zerstören, sie werden mit hochdosierten radioaktiven Strahlen beschossen, um aus farblich unattraktiven Diamanten hübsche blaue oder grüne Farbdiamanten „zu zaubern“. Rubine und Saphire werden unter hohem Druck bis 2000 Grad erhitzt, um mit speziellem, unter diesen Bedingungen flüssigem Bleiglas Risse und Fugen im Stein verschwinden zulassen und um deren Farbe zu verstärken. Nach dieser Prozedur entstehen mitunter Rubine oder Saphire, die bis zu 30 % aus Bleiglas bestehen.

Hier kommen wir nun zu dem Punkt, in dem sich der Smaragd deutlich von den meisten anderen Edelsteinen unterscheidet: Sein faszinierendes natürliches Grün kann nicht durch Erhitzen verändert werden, es kann nicht durch radioaktiven Beschuss verbessert werden, und wenn man den Smaragd einem Hochdruck-Hochtemperatur-Verfahren aussetzt, kann man ihn höchstens zerstören. Der Smaragd widersetzt sich also weitgehend der physikalischen Beeinflussung durch den Menschen und ist sozusagen ein Fels in der Brandung der Manipulation. Wenn die Konstanz und die Kraft des Smaragdes offenbar größer sind als jene der extremen Hitze, des extremen Druckes und sogar der Radioaktivität, so fragt man sich unwillkürlich, was er sonst noch alles kann, der Smaragd, speziell als Heilstein. An dieser Stelle möchte ich den Apotheker meines Vertrauens, Herrn Mag. Max Paukovics-Rypar bitten, über diesen Aspekt des Smaragdes und Möglichkeiten der Anwendungen ein paar Worte zu spenden und meinen Kommentar über den Monatsstein abzurunden.

ich wünsche allen Lesern einen herrlichen Mai

Peter Minor
Smaragdliebhaber



„Danke Peter Minor, ich möchte dazu kurz bemerken, dass der Smaragd in der TEM (traditionellen europäischen Medizin) einen Bezug zu Dickdarm, Lunge und Haut hat. Er spricht also organisch die äußeren Schnittstellen des Körpers mit der Umwelt, die Begegnungsebenen an. Daher ist auch in der ganzheitlichen Denkweise ein Bezug zu Sprache und Kommunikation gegeben. Planetarisch können wir den Smaragd dem Merkur zuordnen, der verbindend, vermittelnd, gleichsam als Götterbote zwischen den Polen oszilliert.“

Mag. pharm. Maximilian Paukovics-Rypar

Impressum

Apotheke Hauptbahnhof Tulln
Mag. pharm Maximilian Paukovics-Rypar e.U.
Bahnhofstraße 69 | 3430 Tulln

Telefon: +43 2272 65 372

Email: office@bahnhofapotheke-tulln.at

Copyright: Pixabay, Apo. Hbf Tulln, P. Santer, T. Magyar, P. Minor
Druck: www.druck.at

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 8 - 18 Uhr
Samstag 8 - 12 Uhr